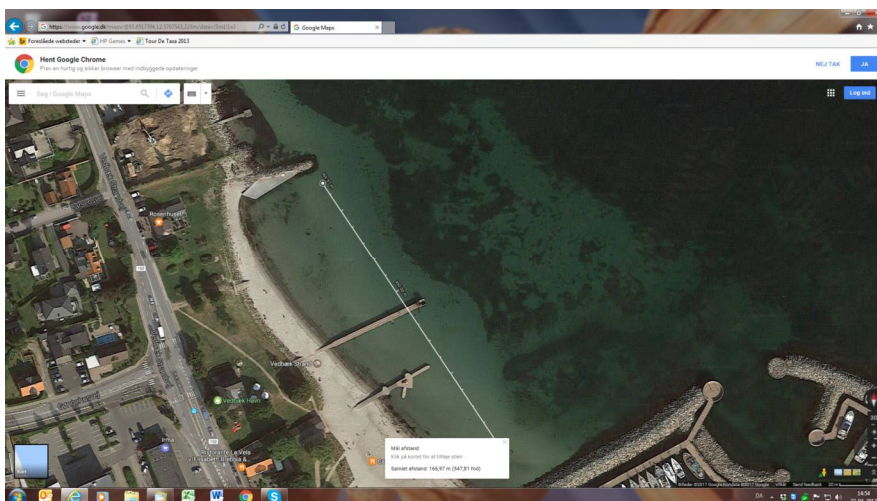




Vedbæk WaterRun

Vær med i ny folkelig aktivitet og konkurrence til Vedbæk Havnedag 2018



Koncept: Vedbæk WaterRun er en holdkonkurrence med hold på 3 personer, hvor **alle** skal gennemføre en bane i vandet i gang eller løb på tid. Man løber sammen – ikke som stafet.

Tidspunkt for afvikling: Første hold starter kl. 11:00. Der forventes præmieoverrækkelse kl. 12:15-12:30 – afhængig af deltagerantal.

Konkurrencen og tid: Holdet sendes afsted samlet. Deltagende hold sendes afsted med 1 minuts interval. Tiden for holdet noteres, **når sidste mand på holdet krydser målstregen**

Regler: Start og mål samt bøjer i vandet vil markere banen. Bøjerne på banen skal rundes af alle.

- Alle deltagere skal løbe eller gå på bunden. Der må ikke svømmes
- Der må ikke skubbes eller laves forhindringer for andre hold
- Deltagere vælger selv om de vil løbe med eller uden sko og med eller uden tøj og udklædning
- Der må ikke være fysisk berøring mellem deltagerne

Der vil være en dommer på badebroen, som kan diskvalificere et hold, hvis det ikke overholder reglerne

Præmier: Der vil være præmier til de tre bedste/hurtigste hold – guld, sølv, bronze - samt til holdet med bedste udklædning.

I øvrigt: Alle deltager på eget ansvar. Der er maksimalt plads til 25 hold i 2018

Kontakt og spørgsmål ang. Vedbæk WaterRun i øvrigt til Tom Olsen tom@vedbaekhavn.dk eller Lars Wiskum formand.vhd@gmail.com